

PROGRAM FOR HUKOMMELSESSKOLEN HØSTEN 2026

Til høsten endrer vi fra 10 kursdager til 6 kursdager. Kurset holdes på Tante Emmas Hus ved Breiavannet, Kongsgata 43.

Det vil bli kursdag hver mandag i 6 uker fra og med mandag 14 september 2026.

Hvert kurs varer 2 timer fra kl 11:00 – 13:00.

Vi starter kl 11:00 i undervisningsrom i 3 etg på Tante Emmas Hus.

Vi vil ha en god pause på rundt en halv time med lunsj på kafeen i 2 etg. på Tante Emmas Hus.

Du vil få informasjon om hva demens er, hvilke utfordringer sykdommen kan gi og gode tips til hvordan du kan leve best mulig med demens. De ulike temaene håper vi kan hjelpe deg til å ivareta gode helsevaner, lære om hva demens er og hvordan mestre en ny livssituasjon med en demenssykdom.

Vi har også tid til samtale og refleksjoner rundt temaene som du får kunnskaper om, og kursdeltakerne kan også ta opp temaer dere ønsker.

Vi håper at dette kan gjøre deg i stand til å fortsette eller starte med det som er viktig for deg i hverdagen og ha best mulig livskvalitet.

Kursdagene for høsten 2026 blir:

Kursdag 1 Mandag 14 september	Kursdag 4 Mandag 12 oktober
Kursdag 2 Mandag 21 september	Kursdag 5 Mandag 19 oktober
Kursdag 3 Mandag 28 september	Kursdag 6 Mandag 26 oktober

OBS det blir ikke kurs i skolehøstferien 5 oktober!

For påmelding eller spørsmål, ta kontakt med oss på telefon eller mail til: 51914140 kompetansesenteret.demens@stavanger.kommune.no eller ring Ruth på 90745465

Hilsen Ruth Haslerud og Jan Erik Fosmark